

กำหนดการอบรม
ณ ศูนย์โรงเรียนขยายผล สอวน. ค่ายที่ 1 สาขาวิชาฟิสิกส์ โรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎิ์
ประจำปีการศึกษา 2557 ระหว่างวันที่ 1 – 18 ตุลาคม พ.ศ. 2557

วันพุธที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2557

13.00 – 14.00 น.	นักเรียนรายงานตัวที่อาคารเฉลิมพระเกียรติ 6 รอบพระชนมพรรษา(อาคาร 2) ณ ห้องรายการตัวชั้น 1 (แต่งกายชุดนักเรียน)
14.00 – 14.30 น.	กล่าวต้อนรับ และแนะนำการปฏิบัติตนในการอยู่ค่ายอบรม
14.30 – 15.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.30 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ แนะนำสถานที่
16.30 – 18.00 น.	เข้าที่พัก ทำภารกิจส่วนตัว
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 20.00 น.	กิจกรรม สอวน.สักการะ
20.00 – 22.00 น.	ประชุมเรียนรู้ฟิสิกส์กลศาสตร์ 1 (เนื้อหา 30% บน)
22.00 น. เป็นต้นไป	สวดมนต์ ทำภารกิจส่วนตัว (เข้านอนไม่เกิน 24.00 น.)

วันพฤหัสบดีที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2557

06.00 – 07.00 น.	ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว (ให้นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียนเพื่อเข้าร่วมพิธีเปิด)
07.00 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 08.30 น.	นักเรียนพร้อมกันที่ห้อง 231 (ห้องอบรม) เพื่อเตรียมเข้าร่วมพิธีเปิด
08.30 – 09.30 น.	พิธีเปิดค่าย โดยผู้อำนวยการโรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎิ์
09.30 – 10.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง/นักเรียนเตรียมอุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการอบรมให้เรียบร้อย
10.00 – 12.00 น.	อบรมเข้มวิชาฟิสิกส์ตามตารางการอบรม (มีพักย่อยรับประทานอาหารว่าง)
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	อบรมเข้มวิชาฟิสิกส์ตามตารางการอบรม (มีพักย่อยรับประทานอาหารว่าง)
17.00 – 18.00 น.	ออกกำลังกาย พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 22.00 น.	Tutor โจทย์ประสบการณ์ฟิสิกส์โอลิมปิก
22.00 เป็นต้นไป	สวดมนต์ ทำภารกิจส่วนตัว (เข้านอนไม่เกิน 24.00 น.)

วันพุธที่ 3 ถึงวันพฤหัสบดีที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2557 (ให้นักเรียนแต่งกายชุดชุดภาพทางเกงขายาว)

06.00 – 07.00 น.	ตื่นนอน ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
07.00 – 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 – 12.00 น.	อบรมเข้มวิชาฟิสิกส์ตามตารางการอบรม (มีพักย่อยรับประทานอาหารว่าง)
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	อบรมเข้มวิชาฟิสิกส์ตามตารางการอบรม (มีพักย่อยรับประทานอาหารว่าง)
17.00 – 18.00 น.	ออกกำลังกาย พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 22.00 น.	Tutor โจทย์ประสบการณ์ฟิสิกส์โอลิมปิก
22.00 เป็นต้นไป	สวดมนต์ ทำภารกิจส่วนตัว (เข้านอนไม่เกิน 24.00 น.)

วันจันทร์ที่ 13 ตุลาคม พ.ศ. 2557

ทัศนศึกษา (ให้นักเรียนแต่งกายชุดสุภาพกางเกงขายาว)

วันศุกร์ที่ 17 ตุลาคม พ.ศ. 2557

สอบภาคทฤษฎี (ให้นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน)

วันเสาร์ที่ 18 ตุลาคม พ.ศ. 2557

08.00 – 12.00 น. สอบภาคปฏิบัติ (ให้นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน)

13.00 – 14.30 น. มอบเกียรติบัตรและปิดการอบรม

14.30 น. เดินทางกลับภูมิลำเนา

รายการอุปกรณ์ที่นักเรียนต้องเตรียมมาในการอยู่ค่ายอบรม

1. ชุดนักเรียน (ใส่วันรายงานตัว/วันพิธีเปิด/วันสอบภาคทฤษฎี/วันสอบภาคปฏิบัติ)
2. ชุดลำลอง
3. ชุดนอน
4. ชุดกีฬา
5. ชุดสุภาพ กางเกงขายาวสำหรับใส่อบรม (ห้ามใส่กางเกงขาสั้นอบรม) และทัศนศึกษา
6. เครื่องใช้ส่วนตัว / อุปกรณ์อาบน้ำ
7. รองเท้าแตะ
8. ยารักษาโรคประจำตัว (ถ้ามี)
9. อุปกรณ์ เครื่องเขียน เครื่องคิดเลข
10. หมอน ผ้าห่ม และเสื้อกันหนาวแขนยาว
11. อุปกรณ์อื่นๆที่ต้องการ

หมายเหตุ

1. นักเรียนที่แพ้อาหาร มีโรคประจำตัว โปรดแจ้งอาจารย์ที่ควบคุม
2. ทางโรงเรียนไม่สะดวกในการจัดอาหารเจ สำหรับนักเรียนที่เป็นอิสลาม ให้แจ้งคณะกรรมการรับรายงานตัวด้วย
3. โรงเรียนมีบริการสระว่ายน้ำ (นักเรียนต้องเตรียมชุดมาเองหรือเช่าชุดได้ที่สระว่ายน้ำ) มีสนามฟุตบอล สนามบาสเกตบอล สนามวอลเลย์บอล ห้องฟิตเนส ฯลฯ
4. มีบริการซักรีด นักเรียนต้องจ่ายค่าบริการเอง
5. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

อาจารย์ผู้ประสานงาน ครูวรารณ สิ้นศิริ โทรศัพท์ 086-5777900
